



HIDROTERAPIA DEL COLON

La alimentación actual ha ido evolucionando a un, consumismo excesivo. Se ha disparado el consumo de proteínas de origen animal, harinas y azúcares refinados, acompañándose de un número creciente de colorantes, estabilizantes y conservantes. Muchos de ellos son dañinos, algunos inocuos, pero de la mayoría desconocemos su efecto a largo plazo. Si a todo ello añadimos la ingesta indiscriminada de antibióticos (que destruyen tanto a las bacterias del foco infeccioso que se quiere combatir como a las bacterias benígnas de la flora intestinal), el uso de tabaco, café, alcohol y el resto de drogas y medicamentos, nos daremos cuenta de la sobrecarga que provocamos al intestino. Si hay un acúmulo de toxinas cuando existe una evacuación normal (de al menos una vez al día), ¿que se puede esperar en los casos de estreñimiento?

Las bacterias intestinales constituyen la flora intestinal. Estas bacterias tienen que luchar contra la contaminación acumulada a lo largo de toda la vida. Cuanto más sucio y contaminado esté su habitat (el colon), más cambio de flora existirá. Entonces se pasará de una población bacteriana positiva a una patógena. Esta actuará en contra de nuestra salud. Existen 100 billones de bacterias intestinales, diez veces más que todo el conjunto de células que componen nuestro cuerpo. Cuanto más bacterias contaminadas y patógenas tengamos, tanto más afectará a nuestra salud.

La presencia de restos tóxicos en el intestino provoca irritaciones en la mucosa intestinal, favorece los fenómenos de putrefacción (presencia de gases) y provoca el paso de toxinas al resto del organismo.

El acúmulo de toxinas en el colon llega por la vena porta al hígado y sobrecarga a este último. Como el hígado es el órgano encargado de filtrar y limpiar la sangre, la acumulación de toxinas en el colon le provoca un trabajo excesivo. Si se sobrepasa su capacidad de purificar la sangre, las sustancias nocivas se extenderán por todo el organismo, pudiendo afectarle completamente. El cerebro, corazón, riñón y la totalidad de las células del cuerpo se verán afectadas. Una gran parte de las enfermedades que nos afligen actualmente tienen relación con la alimentación y aproximadamente un 40% de todos los tumores están relacionados con el colon.

Cuide su intestino. Potenciará su salud

La HIDROTERAPIA DEL COLON es una terapia natural basada en la idea de la lavativa, pero su eficacia es mayor. El aparato que se utiliza para la limpieza viene provisto con un visor que permite comprobar que todo el colon haya quedado limpio en profundidad ; así se

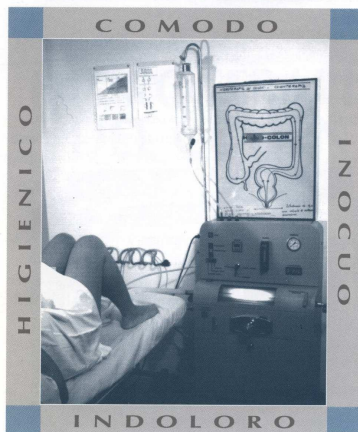


Foto: La introducción de agua depurada e infusiones y preparados específicos restablecedores de la flora intestinal provoca la eliminación de toxinas perjudiciales al propio colon e intoxicantes para el resto del organismo.

continuación en la página 2

¿LOS COMPLEMENTOS DIETÉTICOS Y HERBALES EN LA GUILLOTINA?

LAS 3 DIRECTRICES DE LA UNION EUROPEA CONTRA LOS PRODUCTOS NATURALES

Con el argumento de que hay que proteger al consumidor y fomentar el libre comercio entre los países de la UE, se han puesto en vigor tres directivas europeas. Son las siguientes: -La nueva Directiva sobre Productos Farmacéuticos (2001/83/CE); -aquella sobre Productos a base de Plantas Medicinales Tradicionales que modifica a la anterior; -y la Directiva sobre Complementos Alimenticios (2002/46/CE).

La primera fase de aplicación de estos decretos tuvo lugar el 1 de agosto pasado. En esta fecha se prohibieron definitivamente más de 300 vitaminas, minerales y sus derivados. En pocos años se habrán eliminado del mercado ya más de 5.000 productos naturales... Esta actuación sin precedentes impide que se puedan seguir adquiriendo la mayoría de los productos que hoy se despachan en los herbolarios y eco-centros. Está cercano el momento en que ni vitaminas naturales, ni antioxidantes; ni Ginseng ni seguramente la querida Aloe Vera o la levadura de cerveza; ni tampoco las populares Flores de Bach o Sales del Himalaya u oligoelementos, así como tampoco la variedad de jarabes de extractos vegetales, se podrán seguir adquiriendo. Ni el cartilago de tiburón ni la uña de gato ni el Omega-3 se podrán adquirir. Todos los micronutrientes son importantes para la prevención de enfermedades. Gracias a un aporte sano de éstos se pueden además suplir las carencias de la mala alimentación moderna.



Como además se ha modificado el concepto de fármaco, todo ello va a tener serias repercusiones. Los productos vegetales de los herbolarios no van a sobrevivir este recorte puesto que las plantas que puedan seguir en el mercado habrán de pagar carísimas licencias de registro. La definición de fármaco se ha extendido a calificar "toda substancia que modifique alguna función del organismo". Por lo tanto, las plantas y suplementos que puedan sobrevivir esta legislación titánica, pasarán a ser vendidos exclusivamente en farmacias....Como consecuencia, se cerrará para siempre el mercado europeo de los complementos dietéticos, lo cual impedirá la libre circulación por Europa de dichos productos.

-Nos encontramos ante una maniobra política que no obedece a criterios éticos o científicos y que sólo sirve a una minoría poderosa....Pues únicamente se beneficiará con estas medidas la potente industria farmacéutica que pretende tener el monopolio industrial de la salud.

Movilizaciones ciudadanas. Campañas de Elton John y de uno de los

continuación en la página 2

en continuación de la página 1

Hidroterapia del Colon

puede visualizar el tipo de residuos que había. Con esta información, el médico puede indicar al paciente las recomendaciones oportunas para mantener la salud de su intestino. De poco serviría limpiar si nadie nos informara de lo que debemos hacer para que nuestro intestino se mantenga en las mejores condiciones.

La limpieza se efectúa mediante introducción de agua depurada en el colon por una cánula muy fina y flexible, que no produce dolor. El tratamiento es indoloro, higiénico, cómodo e inocuo.

La limpieza en profundidad junto con la restitución de la flora intestinal mediante introducción de infusiones y preparados específicos al finalizar la sesión, consigue una buena depuración y desintoxicación del organismo, potencia las defensas y favorece la salud.

La misión de la Hidroterapia del Colon no es sólo limpiar los restos acumulados en las paredes del intestino y luego restablecer la flora intestinal. Su beneficio a nivel general radica en que alivia al hígado de todo el trabajo de desintoxicar la sangre.

Es especialmente útil en estos casos:

—Estreñimiento, Aerofagia, Divertículos, Colon irritable, Enfermedad de Crohn, Insuficiencias hepáticas (hepatitis). —Problemas dependientes de una depuración dérmica: Acné, Dermatitis, Eczemas, Seborreas, Psoriasis, Urticarias. — Problemas dependientes de una depuración de las vías respiratorias: Asma, Alergias, etc — Problemas derivados de una depuración de los tejidos: Celulitis, Retención de líquidos, Obesidad.—Depuración para las personas sometidas a tratamientos farmacológicos agresivos. Y también en el alcoholismo y tóxico-dependencias.—Depuración del organismo en personas sanas que tienen conciencia de los niveles de contaminación de su intestino, en deportistas, en personas estresadas con cansancio y falta de vitalidad; en los fumadores...Está demostrada la incidencia mayor de cáncer de colon y de otros tumores en personas con hábito de fumar.—Depuración para las personas que practican una mala alimentación y que quieren cambiar sus hábitos.—Para potenciar la efectividad de los ayunos. O para permitir la desintoxicación sin tener que efectuar prolongados e incómodos ayunos.—Sus efectos beneficiosos son notables en problemas congestivos de ovarios, próstata, riñones y en los de columna vertebral (lumbagos,ciáticas, hernias de disco, etc) .—En Psiquiatría: En las depresiones endógenas proporciona una sensación de frescor y ligereza al aliviar el metabolismo hepático.

Beate Hesterkamp.

Bibliografía:

Catálogo del Dr J.M.Fdez Moulias, Ex Adjunto en Gastroenterología del Hospital 12 de Octubre, Ex Jefe de Residentes del Instituto de Ciencias Neurológicas. Especialista en Homeopatía.

en continuación de la página 1

LOS COMPLEMENTOS DIETÉTICOS.....

Beatles

...Con estas directivas nos situamos ante un conflicto global que requiere que todos los ciudadanos del planeta nos unamos más allá de nuestras fronteras. El colectivo de pacientes y profesionales deberían defender sus derechos y protestar contra esta descabellada normativa... Para ello es necesario fomentar la participación ciudadana en el cuidado de su propia salud. Hay que hacer movilizaciones y unir esfuerzos transnacionales como están haciendo las diferentes asociaciones. Y que nuestras quejas lleguen a las instituciones oficiales . Si la democracia es un valor, hay que defenderse contra la tiranía político-gubernamental.

Con esta finalidad, el Beatle Paul Mc Cartney y el cantante Elton John, así como 40 famosos más están fomentando en GB una campaña titulada “*Salvad los complementos dietéticos*”. De este modo pretenden proteger el libre acceso a estos productos. Pero cada país ha de reivindicar sus derechos como lo hace GB.

Ha habido ocasiones como la del 15 de febrero del 2003 en las que se manifestó un nuevo fenómeno social: Por primera vez los pueblos

RESUMEN de una clase de **FILOSOFÍA de la LIBERTAD** de Rudolf Steiner

Tras la pausa estival, reanudamos a primeros de este mes el taller filosófico sobre la obra así titulada del Dr.R.Steiner. Este trabajo fue iniciado por nuestro querido Jan Busse en 1.991. Desde entonces, y a través de todos esos años, hemos acudido a esta cita cada lunes en nuestro local. El grupo se compone de 7 a 9 participantes. El lunes día 10 de este mes hemos intentado descifrar una frase especial del capítulo “La comprensión del mundo”. Es esta : “La personalidad, humanamente delimitada, la percibimos sólo en nosotros ; la fuerza y la materia las percibimos en las cosas exteriores”.(En original: “Menschlich begrenzte Persönlichkeit nehmen wir nur an uns, Kraft und Stoff an den Aussendingen wahr”).

Haré a continuación un esbozo de cómo analizamos esas palabras :

Intentamos aplicar la disciplina que caracterizó a la famosa **Escuela de Chartres**. Pero también el pensamiento “**goetheano**” que explicaremos en otra ocasión.

Los alumnos de la Escuela platónica de Chartres ponían en práctica tres niveles en la lectura : “ Sensus literaris, sensus moralis y anagogus”. Mientras “sensus literalis” consiste en leer un texto en sentido literal, “sensus moralis” hace referencia a la configuración que surge en el pensar cuando entra en movimiento. Entonces es capaz de vencer al elemento estático característico de la gramática fija dando lugar a un pensar procesual. Este procedimiento supone como volver al origen de dicho pensamiento antes de haber quedado encerrado en conceptos ya acabados.Intentamos despertar la fuerza configurativa que poseía antes de ser frase fija. Es un ejercicio dinámico en el que procuramos hacer consciente aquel movimiento que ocurre inconscientemente en nuestra mente durante la vida cotidiana.

-Entre los 12 sentidos que menciona R.Steiner están el del movimiento y el del Yo . Tratamos de ponerlos en práctica al analizar la sentencia. A este nivel que los eruditos medievales denominaban “sensus moralis”, le sucedía un tercero llamado “anagogus”. El pensamiento anágico consiste en que el estudiante produzca imágenes del más alto contenido espiritual (1).

continuación página 4

demonstraron que la historia puede ser controlada por la humanidad. Fue con ocasión de la manifestación mundial contra la guerra de Irak. Aunque ésta última no pudo evitarse, sirvió para demostrar la madurez del pueblo. Este puede velar por la libertad y por la democracia y cuando los políticos manifiesten ser incapaces de cumplir la tarea para la que han sido elegidos. En estas circunstancias puede ir apareciendo una nueva cultura ciudadana. Son ciudadanos exigentes, libres y sin miedo, que defienden su dignidad... Aunque el motivo en nuestro artículo es distinto al de una guerra invasiva, no por ello deja de ser una agresión grave. Pues atenta contra el patrimonio de la salud individual y la libertad del consumidor.Es un hecho grave el que las instancias oficiales retiren productos alimenticios que se usan precisamente para compensar las deficiencias nutricionales producidas precisamente por estas instancias. Ya que el Estado permite y fomenta la manipulación química de los alimentos a un alto nivel . Todos sabemos que el abuso de pesticidas en la agricultura depriva de minerales esenciales y vitaminas a los alimentos de cada día. Este hecho es incompatible con la tarea de los Estados “de velar por la salud de sus ciudadanos”.

Bibliografía: Revista “Natura” agosto/05, pg.95

POR UNA DEFINICIÓN DEL MÉDICO ANTROPÓSOFO

Hace dos años la OMS (Organización Mundial de la Salud) publicó el libro titulado "The Legal Status of Complementary Medicine". En él definía los países donde se aplica la Medicina Antroposófica. También precisaba que existen Asociaciones Nacionales de Médicos Antropósofos en más de 30 países del planeta". En ese mismo año se reconocieron en Suiza 5 corrientes de las Medicinas Complementarias. Entre esas cinco se halla la Medicina Antroposófica. También se aprobó que "las Medicinas Complementarias y, -entre ellas la antroposófica-, eran equiparables a la Medicina Convencional". Gracias a 300.000 firmas de usuarios se consiguió en este país hace dos años que la prescripción de los fármacos homeopáticos y antroposóficos se incluyera en la Ley del Medicamento. De este modo el Estado financiaba estos productos. Este caso de Suiza fue seguido por el de Holanda con los mismos resultados.

Pero ante todo quisiera describir brevemente qué significa ser médico antropósofo. Pues es posible que haya personas que desconozcan este concepto. En el 1º capítulo de la obra básica de los fundadores de esta orientación médica, -los Dres. R.Steiner e Ita Wegman-, titulada "Fundamentos para una ampliación del arte de curar desde la Ciencia Espiritual", se puede leer lo siguiente: "En esta medicina no se trata de ejercer oposición contra aquella que trabaja con los métodos científicos reconocidos en el presente. A esta medicina la reconocemos plenamente en sus principios...Opinamos que lo que nosotros aportamos ha de ser aplicado sólo por aquellos que en el sentido de dichos principios son médicos en el sentido pleno del término. Únicamente que nosotros añadimos a ese saber otros conocimientos obtenidos a través de otros métodos. Y nos vemos obligados a trabajar por una ampliación del arte curativo a partir de una imagen ampliada del mundo y del hombre. De esta manera trabajamos para poder ofrecer respuestas y para poder echar una luz a problemas aun no resueltos en la medicina ..." "No se debe menospreciar en forma profana e incompetente a la ciencia médica pues goza de nuestro pleno reconocimiento. Pero de lo que se trata, es de añadir a lo que ya existe, aquello que proviene de un conocimiento espiritual verdadero. Conocimiento que puede fluir hacia la comprensión de los procesos del enfermar y del sanar... Por supuesto que con este conocimiento espiritual no nos referimos al empleo de formas de tipo instintivo-atávicas propias del pasado; así como tampoco a ser la plataforma sobre la que se vierta caóticamente todo tipo de cosas. Todo lo contrario: a lo que nos referimos es a estimular formas del conocimiento acordes al grado de desarrollo pleno alcanzado por la consciencia moderna; y a fomentar una tal que sea capaz de elevarse a lo espiritual".

Realmente la ciencia ha conseguido una perfección inimaginable en el estudio del mundo físico-material. Pero ha caído en la unilateralidad de dejar de lado la realidad del espíritu ¡ No así el científico y sabio **Albert Einstein!** Einstein es una honrosa excepción. Hace un siglo descubrió que **la materia y la energía son intercambiables entre sí.** Y lo expresó por la ecuación $E=masa \times c^2$ (Energía es igual a la masa por la velocidad de la luz al cuadrado). El espíritu es una energía y por lo tanto se le puede aplicar tal ecuación. ¿Por qué es tan difícil para algunos científicos aceptar esta idea?

¿Corrupción en la ciencia?

Con el titular "Corrupción desde la Ciencia", comenzaba un informe del diario ABC del 27.8.05 sobre tema: *La experimentación en la ciencia.* Curiosamente era el mismo día en el que este periódico anunciaba "El fin de la homeopatía". Este artículo se basaba en un ensayo clínico, -el llamado Programa PEK- que, como ensayo científico manifestaba graves deficiencias (véase Gallo/12).

En dicho artículo de Antonio Lafuente titulado "La corrupción desde la ciencia" se comunicaban los resultados de una escandalosa encuesta. Esta fue editada el 9 de junio por la prestigiosa *Revista Científica "Nature"* revelando que *el 15% de los científicos encuestados reconocía haber modificado las conclusiones de sus experimentos para no irritar a sus patronos.(...)* Datos tan preocupantes como el que sigue: "Negros" *contratados por empresas para que escriban artículos a la carta*";... Además, el "Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas" ha hecho una encuesta en GB constatando la falta de independencia de los ensayos clínicos. Esto se debe a que la Industria Farmacéutica es la principal fuente financiadora de las investigaciones hechas en las universidades. En 1998 estas revistas publicaron un artículo sobre la seguridad de los *antagonistas del calcio.* Estos populares medicamentos tratan la hipertensión arterial. Y resultó que el 96% de los autores que defendían su seguridad farmacológica, dependían económicamente de los productores farmacéuticos (véase <http://www.bukopharma.de/Pharmabrief7/01>).

Hace poco nos enterábamos de que muchos investigadores involucrados en proyectos destinados a comprobar la eficacia terapéutica de alguna substancia, vendían la información a los analistas de la Bolsa para que pudieran actuar con ventaja en la compraventa de acciones. The Seattle Times publicaba el 7 de agosto que las compañías de asesoramiento del Wall Street gastaban en estas prácticas un millón de dólares al año. Y de que lo más escandaloso es que tienen en nómina a 60.000 biomédicos soplones".

Recientemente apareció en una revista médica especializada de Alemania una noticia similar aunque reflejando una tasa mayor: "Cerca de un 33% de los ensayos clínicos son irrelevantes en sus conclusiones ("Ein drittel der klinischen Studien sind unredlich...").



Dr. Willem Zeylman van Emmichoven, famoso médico antroposófico de NL.

Por supuesto que cuando I.Wegman y R.Steiner hablan de un reconocimiento pleno a la ciencia, se refieren a aquella practicada limpiamente, que también existe. Pero si menciono estos episodios lamentables es porque las medicinas complementarias están siendo ahora el blanco injusto de los ataques de un determinado sector de la ciencia. Aquel que no busca la verdad sino que se mueve por otros intereses.

--En Europa la práctica de la medicina antroposófica (a partir de ahora abreviaré a M.A.) viene regulada por la Ley del

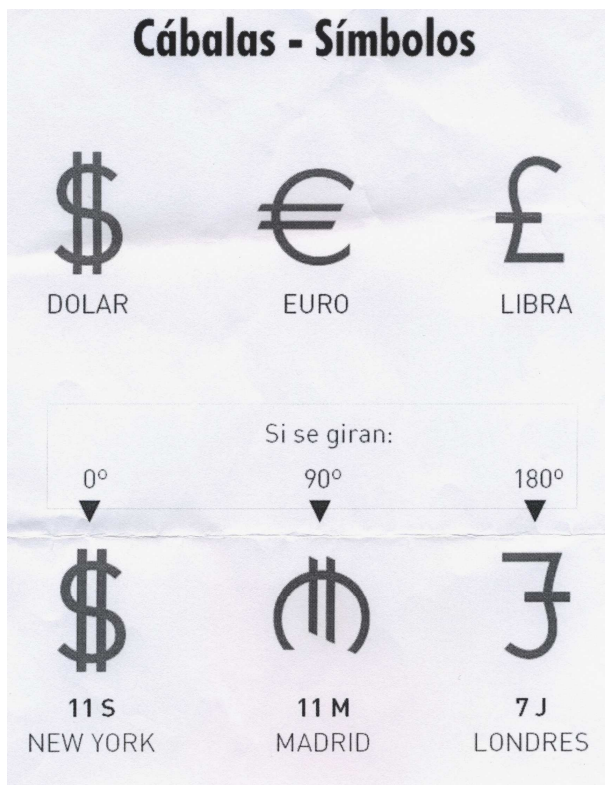
Medicamento. La medicina antroposófica está incluida en dicha legislación en tanto que sus medicamentos estén elaborados por el método homeopático. Este es el caso para la mayoría de sus fármacos.

--Realmente urge hacer aun más investigación experimental en el campo de estas medicinas. Y el Estado debería subvencionar dichos experimentos como lo hace con los científicos comunes. La mayoría de los ensayos clínicos en este campo son subvencionados por los propios médicos. O si no, son realizados paralelamente al trabajo de cada día en los ratos de descanso al final de sus consultas. Es un rendimiento a veces heroico y supone un sacrificio para que el colectivo de pacientes pueda disfrutar de unos medicamentos respetuosos con el organismo.

Dra.B.S.Segura

MITOLOGÍAS y SIMBOLISMOS:

“**Cábalas-Símbolos**”. Los tres grandes atentados de Al-Qaeda con sus fechas y con las monedas de los respectivos países.



en continuación de la página 2

...Filosofía de la Libertad...

-La palabra Personalidad deriva de persona que en griego significa “máscara”. Pero “persona” también viene del latín “Per-sonare” : *Sonar a través de* algo. Surgen aquí varias cuestiones: 1./¿Es que la personalidad tiene relación con un proceso musical?...2./ Si la personalidad es , como dice el texto, “humanamente limitada” ¿es que hay personalidades que no estén limitadas a los confines del ser humano? ...3./ Si la personalidad la percibimos “en nosotros”, ¿ querría eso decir que hay un Yo que la percibe? Entonces, Yo y personalidad serían dos cosas y no una sólo. La personalidad recibe en su formación las influencias marcadas por una educación específica; está marcada por condiciones “exteriores” como son el sexo, el color de la piel, las costumbres de la época ,etc Pero mi Yo..., mi Yo es más libre que ella, es una instancia que se sitúa por encima de esas circunstancias... ¿Es él quien haría “personare”, resonar a través de la envoltura de mi personalidad a mi esencia espiritual verdadera? Creemos que sí.

Al final de la clase, el Prof. Dr. Don Carlos Fernández, miembro del grupo, nos condujo al “*anagogus*”. Formuló esta definición como fruto posible de la frase estudiada : “La personalidad es la máscara a través de la que resuena el Logos “.

En este curso se admiten nuevos alumnos en cualquier momento. La única condición es el interés en desarrollar el pensamiento desde la autoobservación. *Peter Schmidt.*

HUMOR

En la consulta médica:

El doctor : - ¡No puede fumar, ni beber, ni puede...!

El paciente: - “...¿Con eso vivirá más?”

El doctor: - “No, pero se le hará más largo...”

CONSEJOS MÉDICOS PRÁCTICOS

Remedio contra las Hemorroides

Existe una original receta de la medicina tradicional rusa contra las terribles hemorroides. Es una fórmula sencilla y barata ; ¡barata siempre que no suba el precio del petróleo!). Modo de preparación : Se fríen corchos en una sartén honda con gasolina-sin-plomo. Los corchos se pueden obtener de los tapones de las botellas de vodka o de vino. Por razones de salud sería preferible no beberlas sino conseguir los tapones de alguna bodega. , no tenerse que beber las botellas antes sino conseguir las vacías del bar. Hay que freír cuidadosamente los corchos durante un rato en una sartén. Es convenientes desmenuzarlos previamente, de lo contrario producirían un roce molesto. O mejor aun, freírlos en una cazuela ya que la gasolina es inflamable al contacto directo con el fuego. A continuación, se deja enfriar la fritura pudiéndose aplicar como fomento sobre las dilataciones varicosas del ano. El alivio es instantáneo.

Receta de *Doña Nelly Prusova San Segundo*, (Siberia ,Rusia).

ANUNCIO DE CURSOS y CONFERENCIAS:

--**Todos los lunes de 20'00h a 21'30h**, trabajo de grupo sobre el libro de R. Steiner “*La Filosofía de la Libertad*”. Coordinadores: *Sr. P. Schmidt y Dra. Beatriz Sánchez.*

--**Cursos de Artes Plásticas** : Pintura, Modelado, Cerámica, Dibujo, Pastel, Tallaje en Piedra... a cargo del Sr. Peter Schmidt Tel. móvil 652390624.- **Cursos de alemán:** *Sr. Peter Schmidt*

--Fin de semana **29-30 Octubre y 5-6 de Noviembre:** Conferencias, actos y **actividades pastorales** de tipo médico. A cargo de Michael Bruhn, Überlingen (contactar con C. Coronado Tel: 91-8577826)

--**Domingo 20 Noviembre/05: Conferencia “La Depresión.** Sus causas , prevención y tratamiento”. A cargo de Dra. B.Sánchez Segura.

--**Domingo 18 Diciembre/05: Conferencia y Teatrillo** : “*La peregrinación de los 3 Magos a los Templos Persas.* Resumen de un viaje arqueológico a *Takebt-i-Suleiman* y *al N-E de Tabris.* El 4º Rey Mago”,... a cargo de *Beatriz S.Segura.* Representación de un fragmento del Auto Teatral “*Los Reyes Magos*” (a confirmar).

...Todas estas actividades tendrán lugar en los locales del **Centro Terapéutico y Ateneo Antroposófico**

Editor:

Centro Terapéutico y Ateneo Antroposófico

Redacción, Publicidad, Administración y Distribución

C. Nueva Caledonia 12 (ant. 4) (Dehesa de la Villa),

28035 Madrid, Tel.: 914 59 79 05,

correo electrónico: mediart@inicia.es

Responsables de la redacción:

Beatriz Sánchez Segura, Peter Schmidt Bubath, Beate Hesterkamp